PLESNE DEJAVNOSTI-

PLES

Pomen sproščenega gibalnega izražanja in komuniciranja

Družabno – plesne igre

Ples kot kulturna in družabna dejavnost; kultura obnašanja na družabnih in plesnih prireditvah

Družabni plesi svetovnega plesnega programa: osnovne slike in kombinacije standardnih ter latinskoameriških plesov, rock'n'rolla, nekaterih disko in skupinskih plesov

Aerobika, elementi joge in druge oblike sproščanja

Elementi sodobnega plesa: Hip-hop, jazz balet, cheer dance

Učitelji ŠPO